

3	Marit Wersin TGM Budenheim	44:43	#(119) 5:14 5:14 #(106) 42:40 0:55	#(108) 10:36 5:22 #(100) 44:13 1:33	#(104) 13:17 2:41 Ziel 44:43 0:30	#(111) 18:30 5:13	#(110) 20:21 1:51	#(124) 21:20 0:59	#(134) 26:11 4:51	#(129) 27:19 1:08	#(121) 31:26 4:07	#(133) 33:50 2:24	#(125) 35:54 2:04	#(118) 38:36 2:42	#(105) 40:13 1:37	#(117) 41:45 1:32
4	Judith Van Bentum TV Oberbexbach	58:52	#(119) 6:00 6:00 #(106) 56:24 1:18	#(108) 12:41 6:41 #(100) 58:25 2:01	#(104) 16:12 3:31 Ziel 58:52 0:27	#(124) 20:13 4:01	#(110) 21:46 1:33	#(111) 24:48 3:02	#(129) 32:47 7:59	#(134) 34:37 1:50	#(121) 39:26 4:49	#(133) 42:48 3:22	#(125) 45:45 2:57	#(118) 49:33 3:48	#(105) 51:28 1:55	#(117) 55:06 3:38
5	Aleksandra Sokolova TV Oberbexbach	1:01:00	#(119) 5:54 5:54 #(106) 58:19 1:02	#(108) 12:56 7:02 #(100) 1:00:28 2:09	#(104) 17:11 4:15 Ziel 1:01:00 0:32	#(111) 22:51 5:40	#(110) 24:47 1:56	#(124) 25:48 1:01	#(134) 38:07 12:19	#(129) 39:57 1:50	#(121) 44:48 4:51	#(125) 48:01 3:13	#(133) 49:15 1:14	#(118) 53:14 3:59	#(105) 55:21 2:07	#(117) 57:17 1:56
6	Rica Wirtz TV Oberbexbach	1:11:51	#(119) 7:03 7:03 #(106) 1:08:57 1:51	#(108) 13:27 6:24 #(100) 1:11:03 2:06	#(104) 19:08 5:41 Ziel 1:11:51 0:48	#(111) 26:32 7:24	#(110) 30:22 3:50	#(124) 32:01 1:39	#(134) 38:00 5:59	#(129) 40:14 2:14	#(121) 46:31 6:17	#(125) 50:59 4:28	#(133) 53:22 2:23	#(117) 59:36 6:14	#(118) 1:04:41 5:05	#(105) 1:07:06 2:25
7	Eva Krumke vereinslos	1:46:37	#(119) 20:39 20:39 #(117) 1:42:37 4:13	#(108) 28:40 8:01 #(100) 1:45:13 2:36	#(104) 32:31 3:51 Ziel 1:46:37 1:24	#(124) 38:02 5:31	#(110) 43:33 5:31	#(111) 46:34 3:01	#(125) 1:08:53 22:19	#(134) 1:13:24 4:31	#(129) 1:15:31 2:07	#(121) 1:21:32 6:01	#(133) 1:24:44 3:12	#(118) 1:30:05 5:21	#(105) 1:35:58 5:53	#(106) 1:38:24 2:26
	Maira Könekamp SC Königstein	N Ang														

H18 (Herren bis 18) (3)

Pl Stnr Name

Zeit

5,5 km 160 Hm

17 P

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Kolya Saß OLF Mainz	37:31	#(109) 2:45 2:45 #(106) 34:43 0:54	#(103) 8:37 5:52 #(117) 35:21 0:38	#(134) 11:18 2:41 #(100) 37:06 1:45	#(110) 15:11 3:53 Ziel 37:31 0:25	#(111) 16:44 1:33	#(104) 20:29 3:45	#(108) 22:09 1:40	#(137) 24:32 2:23	#(118) 25:52 1:20	#(125) 27:47 1:55	#(121) 29:12 1:25	#(131) 30:02 0:50	#(119) 31:45 1:43	#(105) 33:49 2:04
2	Luis John TGM Budenheim	54:48	#(109) 4:04 4:04 #(105) 51:41 2:34	#(103) 12:36 8:32 #(106) 52:42 1:01	#(134) 16:25 3:49 #(100) 54:24 1:42	#(111) 22:24 5:59 Ziel 54:48 0:24	#(110) 23:59 1:35	#(104) 28:35 4:36	#(108) 31:02 2:27	#(137) 34:37 3:35	#(118) 35:56 1:19	#(119) 38:12 2:16	#(125) 40:41 2:29	#(121) 42:41 2:00	#(131) 43:54 1:13	#(117) 49:07 5:13
3	Paul Mönch vereinslos	58:15	#(109) 4:01 4:01 #(105) 54:15 2:23	#(103) 10:49 6:48 #(106) 55:52 1:37	#(134) 14:36 3:47 #(100) 57:46 1:54	#(110) 23:53 9:17 Ziel 58:15 0:29	#(111) 26:26 2:33	#(104) 31:27 5:01	#(108) 34:04 2:37	#(137) 37:21 3:17	#(118) 40:32 3:11	#(119) 42:39 2:07	#(125) 45:06 2:27	#(121) 47:03 1:57	#(131) 48:04 1:01	#(117) 51:52 3:48

D19 (D 19-) (5)

Pl Stnr Name

Zeit

6,5 km 190 Hm

19 P

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Anja Kästner TV Oberbexbach	54:20	#(137) 9:19 9:19 #(119) 47:18 1:34	#(114) 12:07 2:48 #(105) 50:06 2:48	#(132) 16:20 4:13 #(117) 51:32 1:26	#(113) 18:03 1:43 #(106) 52:27 0:55	#(104) 20:56 2:53 #(100) 53:48 1:21	#(108) 22:46 1:50 Ziel 54:20 0:32	#(124) 26:05 3:19	#(110) 27:01 0:56	#(103) 31:45 4:44	#(134) 35:00 3:15	#(101) 37:22 2:22	#(125) 43:05 5:43	#(127) 44:41 1:36	#(118) 45:44 1:03
2	Lena Hinkel OLV Steinberg	1:03:31	#(137) 10:32 10:32 #(118) 57:07 1:13	#(114) 13:48 3:16 #(105) 58:49 1:42	#(132) 20:25 6:37 #(117) 1:00:26 1:37	#(113) 22:28 2:03 #(106) 1:01:22 0:56	#(104) 25:21 2:53 #(100) 1:02:55 1:33	#(108) 27:34 2:13 Ziel 1:03:31 0:36	#(124) 31:21 3:47	#(110) 32:33 1:12	#(134) 36:45 4:12	#(103) 40:16 3:31	#(101) 45:09 4:53	#(125) 52:16 7:07	#(119) 54:26 2:10	#(127) 55:54 1:28
3	Sabeth Kosch OLV Steinberg	1:07:22	#(137) 11:11 11:11 #(118) 1:00:34 2:26	#(114) 14:59 3:48 #(105) 1:02:28 1:54	#(132) 20:27 5:28 #(117) 1:04:02 1:34	#(113) 22:42 2:15 #(106) 1:05:05 1:03	#(104) 26:11 3:29 #(100) 1:06:45 1:40	#(108) 28:22 2:11 Ziel 1:07:22 0:37	#(124) 32:19 3:57	#(110) 33:36 1:17	#(134) 38:43 5:07	#(103) 42:23 3:40	#(101) 47:33 5:10	#(125) 54:50 7:17	#(127) 56:58 2:08	#(119) 58:08 1:10
	Anne Mette Schmidt OK Pan Arhus	Fehlst	#(137) 9:06 9:06 #(105) 54:46 2:30	#(114) 13:38 4:32 #(117) 56:19 1:33	#(132) 18:07 4:29 #(106) 57:21 1:02	#(113) 19:57 1:50 #(100) 58:51 1:30	#(104) 22:47 2:50 Ziel 59:28 0:37	#(124) 25:52 3:05	#(110) 26:53 1:01	#(103) 31:25 4:32	#(101) 35:44 4:19	#(134) 39:40 3:56	#(125) 43:41 4:01	#(108) 47:39 3:58	#(118) 51:05 3:26	#(127) 52:16 1:11
	Julia Sorgatz TUS Karlsruhe-Rüpp	Disqu	#(118) 14:38 14:38 #(119)	#(137) 18:23 3:45 #(117)	#(114) 21:33 3:10 #(106)	#(132) 26:16 4:43 #(105)	#(113) 28:12 1:56 #(100)	#(104) 31:22 3:10 Ziel	#(108) 34:39 3:17	#(124) 38:22 3:43	#(110) 39:55 1:33	#(134) 45:14 5:19	#(103) 48:42 3:28	#(101) 53:36 4:54	#(125) 1:01:42 8:06	#(127) 1:03:33 1:51

H50 (Herren ab 50) (4)

Pl Stnr Name

Zeit

5,5 km 160 Hm

17 P

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Jörn Saß OLF Mainz	39:16	3:15 3:15 36:56 2:11	9:25 6:10 37:42 0:46	12:11 2:46 38:50 1:08	15:54 3:43 39:16 0:26	17:32 1:38	21:35 4:03	23:19 1:44	25:42 2:23	27:15 1:33	28:32 1:17	30:25 1:53	32:17 1:52	33:49 1:32	34:45 0:56
2	Peter Raupach OLV Steinberg	51:44	3:31 3:31 48:56 5:27	12:19 8:48 49:51 0:55	15:47 3:28 51:11 1:20	20:36 4:49 51:44 0:33	22:24 1:48	27:17 4:53	29:19 2:02	32:07 2:48	34:04 1:57	35:39 1:35	38:04 2:25	40:20 2:16	42:18 1:58	43:29 1:11
3	Urban Sester TV Oberbexbach	55:25	3:04 3:04 52:00 3:06	11:02 7:58 53:08 1:08	14:11 3:09 54:52 1:44	19:42 5:31 55:25 0:33	22:19 2:37	27:29 5:10	30:04 2:35	33:09 3:05	34:54 1:45	37:15 2:21	40:08 2:53	42:25 2:17	43:54 1:29	48:54 5:00
	Dirk Könekamp SC Königstein	N Ang														

D55 (Damen ab 55) (3)

Pl Stnr Name

Zeit

4,0 km 140 Hm

15 P

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Evelyn Büschemann CTG Koblenz	53:10	5:04 5:04 52:25 2:07	9:31 4:27 53:10 0:45	14:11 4:40 Ziel 53:10	16:09 1:58	18:38 2:29	21:43 3:05	24:11 2:28	27:07 2:56	34:54 7:47	40:52 5:58	42:13 1:21	44:28 2:15	48:47 4:19	50:18 1:31
2	Barbara Kloos TV Oberbexbach	54:43	6:13 6:13 54:00 2:04	10:42 4:29 54:43 0:43	13:33 2:51	15:32 1:59	18:06 2:34	21:16 3:10	23:41 2:25	27:19 3:38	30:56 3:37	36:55 5:59	41:35 4:40	43:05 1:30	47:28 4:23	51:56 4:28
3	Alexandra Wanner OLG Siegerland	1:37:30	9:13 9:13 1:36:13 3:09	15:50 6:37 1:37:30 1:17	21:03 5:13	23:16 2:13	29:56 6:40	34:28 4:32	37:50 3:22	39:13 1:23	46:13 7:00	53:58 7:45	1:00:44 6:46	1:06:16 5:32	1:22:32 16:16	1:33:04 10:32

H55 (Herren ab 55) (8)

Pl Stnr Name

Zeit

4,5 km 180 Hm

16 P

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Dirk Hartmann SV Mietraching	41:59	4:30 4:30 40:02 0:54	8:50 4:20 41:24 1:22	11:10 2:20 41:59 0:35	14:29 3:19	16:54 2:25	18:23 1:29	25:25 7:02	26:27 1:02	30:06 3:39	31:57 1:51	36:12 4:14	37:44 1:32	39:08 1:24	
2	Nicolai Wanner OLG Siegerland	42:50	4:44 4:44 40:52 0:51	9:37 4:53 42:18 1:26	11:56 2:19 42:50 0:32	15:05 3:09	16:03 0:58	18:17 2:14	22:40 4:23	23:39 0:59	29:55 6:16	32:17 2:22	33:57 1:40	36:47 2:50	38:22 1:35	40:01 1:39
3	Karl-Eberhard Gerlac USV Jena	44:21	4:40 4:40 42:15 0:55	9:23 4:43 43:50 1:35	12:31 3:08 44:21 0:31	18:30 5:59	19:57 1:27	21:04 1:07	24:44 3:40	26:01 1:17	30:25 4:24	32:44 2:19	34:48 2:04	37:30 2:42	39:12 1:42	41:20 2:08
4	Wolfgang Vilz TV Jahn Eitelborn	46:08	5:11 5:11 44:14 0:57	9:38 4:27 45:37 1:23	12:12 2:34 46:08 0:31	16:56 4:44	18:16 1:20	19:08 0:52	27:27 8:19	28:33 1:06	33:43 5:10	35:45 2:02	37:39 1:54	40:18 2:39	41:54 1:36	43:17 1:23
5	Patric Stieler SC Königstein	46:23	5:19 5:19 43:15 0:02	10:57 5:38 44:18 1:03	13:52 2:55 45:52 1:34	17:45 3:53	21:20 3:35	23:17 1:57	26:44 3:27	28:01 1:17	32:22 4:21	34:40 2:18	36:50 2:10	39:47 2:57	41:30 1:43	43:13 1:43
6	Gerhard Garbas TV Oberbexbach	50:02	5:07 5:07 48:04	10:38 5:31 49:27	13:37 2:59 50:02	19:18 5:41	20:30 1:12	22:27 1:57	27:05 4:38	28:34 1:29	33:21 4:47	35:56 2:35	38:48 2:52	42:21 3:33	44:04 1:43	46:55 2:51

1	Heinrich Götte OLF Mainz	45:17	#(121) 4:07 4:07 #(100) 44:43 4:39	#(101) 7:30 3:23 Ziel 45:17 0:34	#(129) 10:22 2:52	#(134) 12:07 1:45	#(136) 14:16 2:09	#(125) 17:09 2:53	#(127) 18:47 1:38	#(119) 20:24 1:37	#(106) 24:52 4:28	#(105) 27:06 2:14	#(137) 32:18 5:12	#(114) 35:56 3:38	#(116) 38:13 2:17	#(123) 40:04 1:51
2	Hans Conrad TSG 1846 Darmstadt	47:07	#(121) 4:14 4:14 #(100) 46:33 1:53	#(101) 7:55 3:41 Ziel 47:07 0:34	#(129) 11:05 3:10	#(134) 12:54 1:49	#(136) 15:14 2:20	#(125) 17:56 2:42	#(127) 20:05 2:09	#(119) 21:30 1:25	#(137) 30:24 8:54	#(114) 34:01 3:37	#(116) 35:41 1:40	#(123) 38:29 2:48	#(105) 43:11 4:42	#(106) 44:40 1:29
3	Klaus Müller OSC Kassel	52:19	#(121) 5:33 5:33 #(106) 48:54 1:52	#(101) 9:40 4:07 Ziel 52:19 2:26	#(129) 14:13 4:33	#(134) 16:11 1:58	#(136) 18:32 2:21	#(125) 22:39 4:07	#(119) 25:24 2:45	#(119) 25:24 0:00	#(127) 27:16 1:52	#(137) 32:55 5:39	#(114) 36:57 4:02	#(116) 39:36 2:39	#(123) 42:03 2:27	#(105) 47:02 4:59
4	Hermann Daum OLF Mainz	59:44	#(121) 8:44 8:44 #(100) 58:04 3:25	#(101) 12:34 3:50 Ziel 59:44 1:40	#(129) 15:53 3:19	#(134) 18:01 2:08	#(136) 20:09 2:08	#(125) 23:27 3:18	#(127) 26:16 2:49	#(119) 27:37 1:21	#(105) 31:26 3:49	#(137) 36:53 5:27	#(114) 43:01 6:08	#(116) 44:45 1:44	#(123) 48:23 3:38	#(106) 54:39 6:16
5	Klaus Albert Skizunft Wiesbaden	1:01:00	#(121) 4:40 4:40 #(100) 1:00:15 8:00	#(101) 10:48 6:08 Ziel 1:01:00 0:45	#(129) 13:55 3:07	#(134) 15:57 2:02	#(136) 19:17 3:20	#(125) 22:21 3:04	#(127) 24:23 2:02	#(119) 26:11 1:48	#(105) 30:27 4:16	#(106) 32:10 1:43	#(137) 42:06 9:56	#(114) 46:29 4:23	#(116) 47:59 1:30	#(123) 52:15 4:16
6	Arno Bernhardt ASC Breidenbach	1:02:01	#(121) 4:47 4:47 #(100) 1:01:15 2:37	#(101) 8:45 3:58 Ziel 1:02:01 0:46	#(129) 12:14 3:29	#(134) 14:36 2:22	#(136) 17:10 2:34	#(125) 20:27 3:17	#(119) 23:29 3:02	#(127) 25:50 2:21	#(137) 37:41 11:51	#(114) 42:08 4:27	#(116) 44:04 1:56	#(123) 47:32 3:28	#(105) 56:28 8:56	#(106) 58:38 2:10
	Martin Müllerleile SC Königstein	Fehlst	#(121) 3:50 3:50 #(136) -----	#(101) 6:56 3:06 Ziel 38:25 0:34	#(129) 9:47 2:51	#(134) 11:12 1:25	#(125) 15:14 4:02	#(127) 16:50 1:36	#(119) 18:15 1:25	#(106) 21:58 3:43	#(105) 23:44 1:46	#(137) 27:35 3:51	#(114) 30:51 3:16	#(116) 32:06 1:15	#(123) 34:26 2:20	#(100) 37:51 3:25

H70 (Herren ab 70) (4)

Pl	Stnr Name	Zeit	4,0 km 140 Hm				15 P									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	Achim Bader OLF Mainz	52:15	#(121) 5:31 5:31 #(100) 51:33 5:16	#(101) 9:22 3:51 Ziel 52:15 0:42	#(129) 12:36 3:14	#(134) 14:16 1:40	#(136) 16:21 2:05	#(125) 19:06 2:45	#(127) 20:50 1:44	#(106) 25:14 4:24	#(105) 27:50 2:36	#(119) 30:42 2:52	#(137) 38:31 7:49	#(114) 42:31 4:00	#(116) 43:49 1:18	#(123) 46:17 2:28
2	Claus-Peter Rathje TGM Budenheim	1:03:47	#(121) 5:14 5:14 #(100) 1:03:13 5:36	#(101) 9:31 4:17 Ziel 1:03:47 0:34	#(129) 12:53 3:22	#(134) 14:53 2:00	#(136) 18:01 3:08	#(125) 22:39 4:38	#(127) 24:56 2:17	#(119) 26:20 1:24	#(137) 37:56 11:36	#(105) 42:30 4:34	#(106) 43:53 1:23	#(114) 53:57 10:04	#(116) 55:18 1:21	#(123) 57:37 2:19
3	Meinolf Kleiner TV Klein-Winternheir	1:08:14	#(121) 5:22 5:22 #(100) 1:07:10 2:53	#(101) 10:34 5:12 Ziel 1:08:14 1:04	#(129) 15:05 4:31	#(134) 17:19 2:14	#(136) 20:03 2:44	#(125) 29:04 9:01	#(127) 31:32 2:28	#(119) 33:25 1:53	#(105) 37:32 4:07	#(137) 44:56 7:24	#(114) 49:59 5:03	#(116) 53:17 3:18	#(123) 57:22 4:05	#(106) 1:04:17 6:55
4	Peter Müller SV Mörlenbach	1:31:37	#(121) 7:26 7:26 #(100) 1:30:23 3:21	#(101) 13:56 6:30 Ziel 1:31:37 1:14	#(129) 19:46 5:50	#(134) 22:34 2:48	#(136) 26:23 3:49	#(125) 34:53 8:30	#(127) 38:10 3:17	#(119) 40:28 2:18	#(137) 55:12 14:44	#(114) 1:01:59 6:47	#(116) 1:07:31 5:32	#(123) 1:15:31 8:00	#(105) 1:23:44 8:13	#(106) 1:27:02 3:18

OffL (Trimmer Lang) (2)

Pl	Stnr Name	Zeit	5,1 km 150 Hm				11 P									
			1(126)	2(109)	3(102)	4(130)	5(128)	6(135)	7(132)	8(123)	9(120)	10(106)	11(100)	Ziel		
1	Sönke Knoch TV 1901 Saarlouis-Bt	55:37	4:18 4:18	6:42 2:24	8:33 1:51	12:56 4:23	20:53 7:57	35:31 14:38	40:45 5:14	48:07 7:22	51:33 3:26	53:27 1:54	54:55 1:28	55:37 0:42		
2	Ulrich Birk TV 1886 Diedenberge	1:43:12	2:58	6:14	7:55	12:36	20:15	59:08	1:04:27	1:13:52	1:18:57	1:39:41	1:42:04	1:43:12		
			2:58	3:16	1:41	4:41	7:39	38:53	5:19	9:25	5:05	20:44	2:23	1:08		

MTBO (MTBO) (5)

Pl	Stnr Name	Zeit	8,0 km 200 Hm				16 P									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

