

	Name	Verein	Start
D19	KLAR, Anne-Katrin	OLF Mainz	18:08
	KRAJ, Anna	OLF Mainz	18:02
	KRUCZEK, Anna	Slask WROCLAW	18:05
	Vakant		
	Vakant		
	Vakant		
D50	WEBER, Gitta	OLF Mainz	18:01
	Vakant		
	Vakant		
H19	ERBEN, Felix	OLF Mainz	18:12
	GROS, Nico	OLF Mainz	18:03
	GUTHIER, Cedric	TSG Bad König	18:27
	HARSTON, Simon	TGM Budenheim	18:15
	KLEIPA, Torsten	OLF Mainz	18:09
	HELFRICH, Klaus	OLV Steinberg	18:18
	HELFRICH, Niclas	OLV Steinberg	18:24
	HARIN, Egon		18:00
	GROH, Mattias	TV Bierbach	18:21
	Harris, Timm		18:06
	Vakant		
	Vakant		
	Vakant		
D14	PASTOR, Linda (2)	OLF Mainz	18:00
	PASTOR, Melanie (2)	OLF Mainz	18:06
	Vakant		
	Vakant		
H12	DIEHR, Benny	OLF Mainz	ab 18:00
	SCHMIDT, Noah	OL-Team Filder	ab 18:00
	WAGNER, Julian	TGM Budenheim	ab 18:00
	Vakant		
	Vakant		
	Vakant		

H14	BUDEL, Rico	TSG Bad König	18:03
	JOHN, Luis	TGM Budenheim	18:12
	RATHJE, Felix	TGM Budenheim	18:15
	MÜHLHÄUßER, Karl Johann	TSG Bad König	18:09
	Vakant		
	Vakant		
	Vakant		
H18	HARRIS, Tim	-	18:03
	USTER, Tim	TSG Bad König	18:00
	Vakant		
	Vakant		
	Vakant		
	Vakant		
H40	DIEHR, Eyke	OLF Mainz	18:20
	RÖHL, Stefan	OLF Mainz	18:26
	MÖLLER, Johannes	TG Oggersheim	18:23
	HARTMANN, Dirk	SV Mietraching	18:32
	WERNER, Daniel		18:29
	Vakant		
	Vakant		
H50	DÖLLGAST, Ralf	TV Oberbexbach	18:15
	KRAUSBAUER, Uwe	Coblenzer TG	18:18
	MEHRMANN, Bernd	SV Grün-Weiß Hochspeyer	18:21
	SCHMIDT, Jürgen	OL-Team Filder	18:24
	VILZ, Wolfgang	TV Jahn Eitelborn	18:06
	Vakant		
	Vakant		
H60	RATHJE, Claus-Peter	TGM Budenheim	18:04
	Vakant		
Trimm kurz	KLOTTER, Ulrike	-	ab 18:00
	FISCHER, Julia		ab 18:00

Gruppe 1			ab 18:00
Gruppe 2			ab 18:00
Gruppe 3			ab 18:00
Gruppe 4			ab 18:00

Trimm lang	GAUER, Martina	-	ab 18:00
	STURM, Miriam	-	ab 18:00
	THIEL, Jens	TSV Armsheim	ab 18:00
	Gruppe 1 (2)		ab 18:00
	Gruppe 2 (2)		ab 18:00